

RICHTIG LÜFTEN IM WINTER

Tipps und Hinweise

DIE RICHTIGE LUFTFEUCHTIGKEIT

	Zu niedrig	Optimum	Im Winter	Zu hoch
Wohnräume	unter 39 %	40 % bis 60 %	40 % bis 45 %	ab 60 %
Schlafzimmer	unter 39 %	40 % bis 60 %	40 % bis 45 %	ab 60 %
Kinderzimmer	unter 39 %	40 % bis 60 %	40 % bis 45 %	ab 60 %
Arbeitszimmer	unter 49 %	40 % bis 60 %	40 % bis 45 %	ab 60 %
Küche	unter 49 %	50 % bis 60 %	50 % bis 53 %	ab 60 %
Bad	unter 49 %	50 % bis 70 %	50 % bis 53 %	ab 70 %
Keller	unter 49 %	50 % bis 65 %	50 % bis 53 %	ab 65 %
Dachboden	unter 39 %	40 % bis 60 %	40 % bis 45 %	ab 60 %

ANLEITUNG

1. Heizung ausschalten und abkühlen lassen
2. Morgens und Abends lüften (Fenster ganz öffnen)
3. Querlüften: zwei Fenster öffnen, die direkt gegenüber liegen und ein Zug entsteht
4. Lüftungsdauer beachten
 - Wohn-, Ess- und Gästezimmer: 5 - 8 min
 - Wohn-, Ess- und Gästezimmer (Obergeschoss): 10 min
 - Wohn-, Ess- und Gästezimmer (Souterrain): 5 min, maximal zwei- bis dreimal am Tag öffnen
 - Räumlichkeiten in schlecht isolierten Altbauten: maximal 5 min zweimal am Tag
 - Schlafzimmer: nach dem Aufstehen 5 min, vor dem zu Bett gehen 10 bis 15 min, in milden Wintern sogar 20 min
 - Küche: nach jedem Kochen 5 bis 10 min
 - Badezimmer: nach jeder Dusche oder jedem Bad bis zu 10 min
 - Dachboden: 10 min
 - bewohnter Keller: 5 - 8 min
5. Nach dem Lüften die Fenster komplett schließen
6. Luftfeuchtigkeit im Raum regelmäßig messen

